

어르신의 **일상에 가치를 더합니다**

오시는 길



대중교통 이용시

- 지하철 : 2,4호선 사당역 11번 출구에서 도보 5분
4,7호선 충신대입구역 6번출구에서 도보 10분
- 버 스 : 11-2, 11-5, 350, 502, 540번 버스 이용 시,
방배노인종합복지관 정류장 앞에서 하차

주소 서울특별시 서초구 방배천로48 (우06677)

전화 02-581-7992 | 팩스 02-581-7991

홈페이지 www.bbsenior.org

방배노인종합복지관 소식지

2024 Vol.24

라운누리



사회복지법인 연꽃마을

방배노인종합복지관



2024 Vol.24
방배노인종합복지관 소식지

라운누리

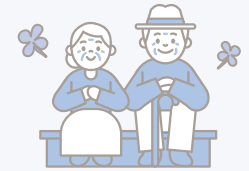
발행인 이창열
발행처 서울특별시 서초구 방배천로48 방배노인종합복지관
대표전화 02-581-7992
편집인 강원준 강태욱 김애리 김지희 문다빈 황재욱
홈페이지 www.bbsenior.org
발행일 2024년 9월

라운누리
2024 Vol.24

CONTENTS

방배 in Story	어르신과 함께 꽃피운 방배골 15년	04
	방배노인종합복지관이 걸어온 길	06
	기록으로 둘러보는 15주년!	08
	참 좋은 인연	10
방배人 Story	누가 복지관에 처음 찾아왔을까?	12
	함께 만들어가는 끝없는 여정	14
	제가 굶더라도, 어르신 식사는 챙겨야죠	16
	어쩌다 보니 15년	18
	어서와, 사회복지사는 처음이지?	20
방배 News	방배골 이야기	24
	기쁜날엔 이웃사랑	28
	후원·자원봉사	30
	이용 안내	31

어르신과 함께 꽃피운 방배골 15년



사회복지법인 연꽃마을은 지금부터 15년 전인 2009년 7월 15일 무더위 속에서 방배노인종합복지관을 개관하였습니다. 어느새 올해로 15주년을 맞이하면서, 그동안 우리 복지관이 지금의 모습으로 지역사회에서 중요한 노인복지시설이 될 수 있게 밑거름이 되어 주셨던 수많은 인연들에 깊이 감사의 인사를 드립니다.

이제 방배노인종합복지관은 15살이 되면서 1년 예산이 76억원에, 등록 회원 수가 10,464명, 자원봉사자 107,654명, 후원자 492명, 직원 84명(계약직 포함)이 매일 한마음으로 운영하면서 일일 1,000명의 이용자가 머무르고, 유튜브 채널에는 2.1천명의 구독자가 있는 지역사회에서 중요한 복지시설이 되었습니다.

2025년이면 우리나라는 초고령사회로 진입하게 되면서 어르신들이 이 시대의 가장 중요한 사회적 이슈가 되었습니다. 어르신들이 이루어놓은 선진국가의 모습은 이제 세계적으로 그 가치를 인정받고 있고 다음 세대들이 그 영광을 자랑스럽게 누리고, 더욱 발전시켜야 하는 책임을 이어받아서 더 살기 좋은 우리나라를 만드는데 최선을 다하고 있습니다. 이러한 어르신들이 삶을 반추하는 시기에 방배노인종합복지관을 통해 노년기의 일상생활이 복지혜택으로 가득 하여 행복하고 건강할 수 있도록 더 많은 노력을 해 나가겠습니다.

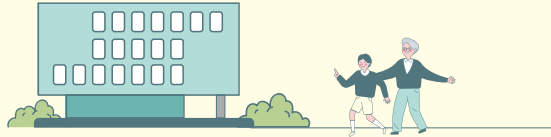
참! 좋은 인연들이 15년 동안 진심으로 함께 도와주셔서 지금의 방배노인종합복지관이 되었다고 생각합니다. 그리고, 너무 빨리 변해가는 디지털 시대와 기후변화의 시대를 살고 있는 지금의 어르신들에게 꼭 필요한 복지 공간으로 만들어서 우리 마을의 자량이 될 수 있도록 지속적으로 노력하고, 20주년, 30주년이 되어서도 어르신들의 걸을 지켜드리는 不請之友(불청지우)가 되어드리겠습니다.

어르신들과 자원봉사자 후원자 여러분들의 일상에 가치를 더하고, 행복한 삶을 위해 도움이 되는 복지관이 되도록 모든 직원들이 한마음이 되어서 계속 노력할 것을 다짐합니다.

감사합니다.

방배노인종합복지관장 이창열 올림

| 방배노인종합복지관이 걸어온 길



09'

- 서초구립 방배노인종합복지관 개관
- 방배주간보호센터 개소

10'

- 서울민원행정 시민만족도 종합1위
- 방배데이케어센터 개소
- 고령자기업 2080 THE COFFEE # 오픈

11'~13'

- 서초구립 노인종합복지관 인센티브평가 1위
- 고령자기업 2080 THE COFFEE # 증축에 따른 오픈기념식
- 서초구 사회복지 창의아이디어 공모전 단체 대상 수상

14'~16'

- 개관 5주년 기념행사
- 2014년도 법안산하시설업무평가 우수상
- 1·2·3세대 소통과 통합의 축제 '1080방배골 다어울림' 축제 개최
- 문화예술진흥원 수행기관 선정



23'

- 노인일자리 신규사업 '시니어 정원놀이사' 사업 시행
- 방배골데레비 실시간 방송 송출 「3세대의 이야기, 3시의 데이트」
- 사회복지시설 필(必)환경사업 사례공모전 우수사례 '감탄!서포터즈'
- 보건복지부 노인일자리 및 사회활동 지원사업 수행기관 평가 '특별상'

22'

- CJ ENM과 함께하는 우리동네 이야기 채널 '온화(On:話)프로젝트' 사업 시행
- 늘봄카페 6호점 개소
- '서초탐방단' 서울복지재단 사회복지 우수 영상공모전 '최우수' 수상
- '뉴런두런' 제 50회 서울시 어버이날 기념식 어르신 '복지 우수프로그램' 수상

21'

- 노인돌봄서비스 '시로봇 맞춤형돌봄' 사업 시행
- 주민참여예산사업 '서리풀 온라인 스튜디오' 오픈
- '도반(道伴)' 프로그램 제9회 청호불교복지대상 우수프로그램 장려상 수상

20'

- 서초구 노인맞춤돌봄서비스 (2권역-방배,반포,잠원) 사업 시행
- 방배노인종합복지관 제3대 이창열 관장 취임
- 방배노인종합복지관 카카오톡·유튜브 채널 오픈
- 서리풀 시니어 레스토랑 리모델링
- 치매극복선도단체 지정

19'

- VR체험존 및 1인 미디어실 오픈
- 좋은향기와 함께하는 개관 10주년 기념 청춘콘서트

17'~18'

- 열린콘서트 '방배동 작은 음악회'
- 늘봄카페 1~4호점 개소
- 사회공헌활동 기부은행(현 게어뱅크) 수행기관 선정



기록으로 둘러보는 방배노인종합복지관 15주년!



복지관에서 자원봉사로 함께준 봉사자 **107,654명**

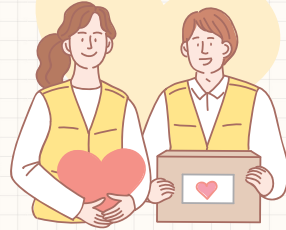
총 **513,280** 시간,

자그마치 **50**억원의 가치있는 시간들

※ 2024년 최저임금 9,860원 환산

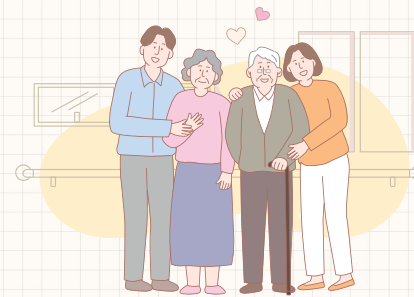
나눔으로 함께 해 준 후원자 **492명**

이웃에게 나눈 사랑 **4억 6천만원**



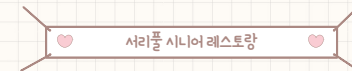
15년간 개설한 강좌 수 **1,585** 과목

85,749명의 어르신에게 배움의 즐거움 제공



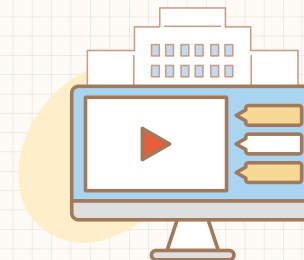
15년간 복지관을 찾아온 반가운 인연

10,464명 +



소중한 분들과 함께한

120만회의 점심식사



온라인에서도 복지관과 함께하는 **2,000**명의 사람들

유튜브 시청 횟수 **19**만회

유튜브로 함께한 시간 **14,000** 시간



"참 좋은 인연"

주민과 함께 한 15주년



Hello~ 여러분!

방배노인종합복지관에서 열린 개관 15주년 기념 행사에 다녀왔어요!
어떤 일들이 있었는지 같이 보시죠!



"이건 마치 콘서트?"

시니어 합창단 '비바체 합창단'이 준비한
축하공연도 놓칠 수 없죠!
무대에서 열정 폭발!
관객들도 완전 신나게 즐겼답니다.

"VIP 오셔볼까요?"

복지관을 오랫동안 꾸준히 이용하시는 최고령 어르신이
개관 15주년 축하인사를 건네주셨어요.
우리 복지관이 지역 사회에 얼마나 큰 기여를 했는지
강조해주셔서, 우리 복지관이 더 자랑스럽더라고요!



♡ "감동을 전하는 메시지"

복지관을 이용하는 어르신, 지역주민 불문하고
개관 15주년을 축하하는 메시지를 적어주셨어요!
축하 메시지를 모아 보니 감동이 배가 되는거겠죠?

"열정 만렙 자원봉사자, 후원자님들!"

그동안 복지관을 위해 열심히 힘써주신
자원봉사자와 후원자 분들에게
감사의 마음을 담아 표창을 했습니다.
진짜 감동의 도가니탕!



"각방사의 대미를 장식할 특별공연"

더 즐겁게 즐기자!
초청가수 공연으로 어르신들과 함께
노래부르고 춤추며 축제 느낌 뽐뽐!

"임으로도 좋기고!"

이후에는 초복 맛이 스페셜 삼계탕!
맛있는 삼계탕을 먹으며 건강도 챙기고,
친구들과 못 다한 이야기도 나눴어요.
돌아가는 길에는 아이스크림까지 받아서
끝까지 알찬 행사를 즐겼습니다!



"다음에도 또 만나요!"

이번 15주년 기념행사는 복지관의 지난 15년을 되돌아보고,
앞으로의 15년도 기대하게 만드는 시간이었어요.
앞으로도 방배노인종합복지관을 많이 사랑해 주세요!



누가 복지관에 처음 찾아왔을까?

복지관 개관과 함께 찾아온 회원번호 2번 어르신을 찾아갔다!
어르신과 복지관의 인연은 어떻게 시작됐을까?

“자기소개 한 번 부탁드립니다”

안녕하세요. 2009년 방배노인종합복지관 개관일에 찾아와 회원카드를 발급받았는데 그게 벌써 15년 전이네요.

저는 회원번호 2번, 권택전입니다.



“복지관에 방문하게 된 이유가 무엇인가요?”

교사로 34년 재직을 하다가 2008년에 정년퇴임을 했어요.
처음 맞이하는 긴 휴식 시간이니 이 시간을 잘 활용해서
인생 2막을 보람있게 보내야겠다는 생각을 했죠.
그러다 건물을 쌓고 있던 방배노인종합복지관을 보고
이 곳이 문을 열자마자 방문해야겠다고 다짐했는데,
한 발 늦어서 2번 회원이 되었네요.



“복지관을 이용하여 가장 기억에 남는 에피소드가 있다면?”

교육 프로그램 접수하러 갔던 때가 생각이 나네요.
지금은 온라인 시스템이 잘 되어 있지만 옛날에는 선착순으로 접수를 받았던 때가 있었어요.
그 때 너도나도 빠른 순번을 받았다고 아침 8시부터 줄을 섰습니다.
아침 해가 다 밝기도 전에 집에서 출발했는데 이미 와 있던 분이 계시더군요.
그래서 2번으로 줄을 섰죠. 제가 무조건 1등인 줄 알았는데 그 분 열정에 감탄했던 게 기억에 남네요.



“복지관에 전하는 한 마디!”

옛날에는 수업도 많이 듣고, 물리치료를 받고, 체조도 하고
일주일 5번은 복지관에 가서 오랜 시간을 보냈던 것 같아요.
60세부터 제 인생 2막과 함께 했다고 해도 과언이 아니죠.
15년이 지난 지금까지도 이 곳에서 자리를
지키고 계속해서 좋은 프로그램들을 운영해줘서 참 고맙습니다.
앞으로도 방배동의 중심에서 즐거운 시간을 함께하면 좋겠습니다.
방배노인종합복지관 최고!



CJ ENM과 함께 만들어가는 끝없는 여정

방배노인종합복지관과 15년간 연을 이어오고 있는 든든한 후원자 CJ ENM.
항상 어르신들을 위해 보이지 않는 곳에서 힘써주는 CJ ENM에게 복지관 어르신들이 할 말이 있답니다~

매년 설날에 복지관에서 맛있는 떡국을 먹었는데,
아니 그거 CJ ENM에서 후원해주거라 하더라고요?
덕분에 매년 설날을 든든하게 보내고
있네요. 감사합니다.



설날 맞이 떡국행사



겨울나기 김장김치 나눔

이제 곧 겨울이라고
김치를 이렇게 많이 주셨어요.
요즘 김치 값도 비싸거든요..
우리를 신경써주는게 항상 감사하죠.

복지관에서 바자회를 열 땐면 마음이 두근두근해요.
얼마나 좋은 물건이 많은지 몰라요!
방배동 주민을 위해서 물심양면 지원을
아끼지 않는게 대단하다고 생각해요.



다락(多樂) 방배바자회



초복 삼계탕행사

여름에 기운이 떨어지는 것 같은데,
삼계탕 한 그릇 먹으면 언제 그랬냐는 듯 기운이 넘쳐요.
어디서 삼계탕을 이렇게 저렴하게 먹겠어요?
덕분에 잘 먹었습니다!

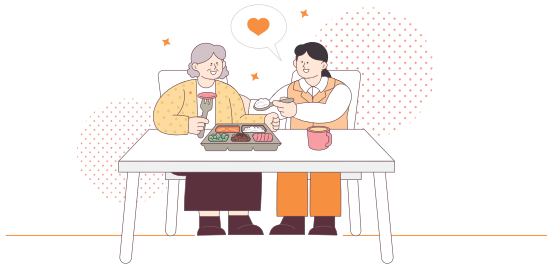
CJ ENM과 함께 하는 온화(On:話)
프로그램으로 대학생들과 다양한 활동도 하고
좋은 교육도 들을 수 있었어요. 이런 기회를
준 CJ ENM에게 감사하다고 전하고 싶어요.



우리동네 이야기채널 온화(On:話)

제가 굶더라도, 어르신 식사는 챙겨야죠

개관부터 현재까지 어르신의 점심식사를 행하는 적십자 봉사단,
그들이 전하는 이야기를 담아보았습니다.



적십자 봉사단



적십자 봉사단 회장
정미향

방배노인종합복지관 개관부터 했던 봉사가 세월의 흐름과 더불어 15년이 되었네요.
저의 작은 나눔이 어르신들과 복지관에 조금이나마 가교역할을 하고 있다는데 자부심을
가지고 일하고 있어요. 앞으로도 열심히 봉사하겠습니다.
방배노인종합복지관 15주년을 축하하며 더욱 발전하기를 기대해요!

적십자 봉사단



적십자 봉사단 회원
김영애

이제는 자주 오시는 분들도 눈에 들어오고, 다 드시고 나가면서 인사해주는 분들을 보면
뿌듯함을 느껴요. 봉사활동을 할 때의 힘들보다 끝난 뒤의 행복감이 더 커요. 적십자 봉사
원 외에도 오랫동안 참여해 오신 많은 봉사자님들을 보며 배울 점도 많았고 봉사하는 즐
거움을 한층 더 느끼게 되었죠.

적십자 봉사단



적십자 봉사단 회원
박기정

언제나 즐겁고 자긍심 가득한 시간이었어요! 처음 봉사를 시작할 때의 초심으로 돌아
가 자발적으로, 무보수로, 지속적으로 활동을 기억하며 봉사하고 있어요. 필요한 곳에
도움이 된 것 같아서 뿌듯하고 봉사활동을 마치고 나누는 따뜻한 커피 한 잔의 즐거움
에 행복함을 느껴요.

적십자 봉사단



적십자 봉사단 회원
김영진

대학교 때 RCY 동아리 활동을 했었어요. 그 때 적십자 활동에 대해 알게 되었고, 주부가
된 지금 뜻깊은 일에 동참하고 싶어 시작하게 되었어요. 아직 시작한 지 얼마 되지 않았
지만 “감사합니다~”라는 말 한마디에 뿌듯해지고, 작은 일이라도 도움이 된다면 더 많이
참여하고 싶어요.

적십자 봉사단



적십자 봉사단 회원
정미정



어쩌다 보니 15년



방배노인종합복지관

올해 15주년을 맞이한 방배노인종합복지관 개관과 함께
근속 15주년을 맞이하는 정유리 과장님~ 고수진 주임님~ 축하드려요!!

정유리 과장, 고수진 주임



감사해요~ 벌써 시간이 이렇게 ^^ 어쩌다 보니 15년이 되었네요!



방배노인종합복지관

15년 동안 근속할 수 있었던 비결이 궁금한데요?

정유리 과장



얼굴 보면 반갑게 인사해 주는 어르신들이 계시고, 어르신을 위해 노력하는
좋은 동료들과 함께 즐겁게 일하다 보니 15년 동안 근속할 수 있는거 같네요.

고수진 주임



물리치료만 하는 것이 아니라 치료사로서 할 수 있는 교육을 통해 새로운 업무를
기획하게 되고, 다양한 경험을 통해 한 단계씩 성장하게 되어 15년이 빠르게
지나간 것이 비결 아닐까 싶어요.



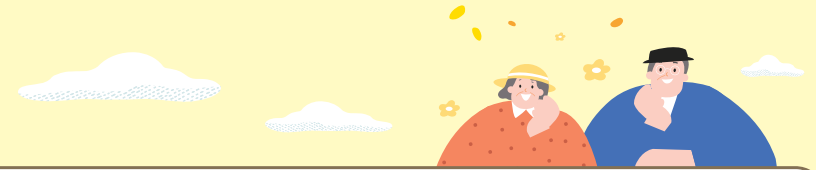
방배노인종합복지관

기억에 남는 순간이 많았을텐데, 한 순간만 꼽으라면 언제인가요?

정유리 과장



저는 첫 개관일이 생각나네요.
복지관을 축하해주기 위해 오신 손님들, 그리고 방배2동에 복지관이
생겨서 좋아하시는 어르신들의 모습이 생각납니다. 아! 그리고 매년
개관일 즈음에 복지관 앞뜰에 있는 배롱나무에 백일홍이 핀다는
사실! 다들 백일홍이 필 때 즈이면 복지관 개관일이 돌아왔구나 하
고 생각해주세요^^



고수진 주임



2011년, 여름 집중호우로 인해 복지관이 침수되었던 날이 기억납니다.
전기공급이 한달 가량 끊겨 밥차를 이용해 어르신들에게 전달할 밥을 하고 침수된
식기, 물품 등을 청소하는 등등 상상하지 못했던 일이 일어나 웃픈 일들이 있었습니다.
그 중 타 기관에서 배달시켜주신 버거킹 햄버거가 가장 기억에 남아요 ㅎㅎ.

정유리 과장



직원들의 노력과 여러 도움의 손길 덕분에 해결했지만,
어디서도 해보지 못할 진귀한 경험이었죠 ^^.



방배노인종합복지관

그런 일도 있었군요! 복지관 개관 멤버 두 분이 함께 했던 순간이라 더 기억에 남을 것
같아요~ 마지막으로 앞으로의 계획이나 포부가 있다면 말씀 부탁드립니다~!

정유리 과장



5년 뒤인 20주년에 이런 질문에 답할 수 있으면 좋겠습니다 ^^.
어르신들의 한말씀 한마디 귀담아 새기면서, 앞으로도 경험치
+1000000이 될 수 있도록 저희 방배의 직원들도, 저도 많이
노력하겠습니다! 축하해주셔서 감사합니다♥

고수진 주임



내성적인 성격이라 어르신들 앞에서 직접 운동을 가르치는
수업을 진행하게 된 것이 아직도 어렵기는 하지만,
어르신들이 더 건강하게 복지관 생활할 수 있도록 더 노력
하는 물리치료가 되도록 하겠습니다. 감사합니다!



어서와, 사회복지사는 처음이지?

사회복지사 18년차 김하령 부장과 1년차 강태욱 사회복지사가 만났다!
둘은 어떻게 다를까? 골라보는 A or B!

이런 점은 달라요

A

평생 싫어하는 일 하면서
월 800만원 받기

넉넉한 보수는 싫어하는
일도 좋아하지 않을까?

15년 동안 15번 이직하기

이직의 경험이 조직과 업무의
다양성을 이해하고
성장하는데 자양분이 된다고 생각한다.

애인과 헤어지기 직전까지 싸우기

직상상사한테 눈물 쏙 빠지게
혼나는 경험을 해봤는가? ^^;
죽도록 싸우는 애인은 어차피 헤어진다.
다음 애인과 잘 지내길 바라~

B

평생 하고 싶은 일 하면서
월 200만원 받기

하기 싫은 일은 아무리 해도 행복하지 않다!

15년 동안 한 직장에서 일하기

한 기관에서 4년 이상은 있어야
전문성이 발휘된다고 생각한다.

직장 상사에게 눈물 쏙 빠지게 혼나기

업무는 부족한 역량에 대해 배울 수 있지만
애인과 헤어지기 직전까지 싸울 일은 없다.

김하령
부장



VS

강태욱
사회복지사



같은 점도 많답니다

주 4일 근무 6시 퇴근



VS

주 5일 근무 4시 퇴근



일할 때 집중하고, 하루 더 쉬는게 좋다.



지금도 퇴근 시간은 6시이기 때문에 차라리 하루 더 쉬는게 좋다고 생각한다.

일 못하지만 성실한 동료



VS

일 잘 하지만 예의없는 동료



예의없는 동료가 근무 분위기를 해쳐 선의의 피해자가 생기거나, 나의 기본까지 불편하게 보내고 싶지 않다.



일을 아무리 잘해도 예의와 인성이 올바르지 못한 것은 사회복지사의 이념적 역할 및 방향성과도 맞지 않기 때문에 일을 잘해도 아무 의미 없다고 생각한다.



Pick!

근무시간동안 내 모니터만 보는 상사 옆자리

VS

근무시간동안 안내만 하는 안내데스크 옆자리



상사가 내 모니터를 보고 있다하여 업무를 못하는 것도 아니고, 기왕지사 지켜보며 피드백까지 더해주신다면 금상첨화다.



업무시간에는 다른 행동을 하지 않기 때문에 떳떳하다.





사회복지경력 18년동안 터득한 능력(혹은 기술)이 있다면 무엇인가요?

짧지도 길지도 않은 시간동안 셀 수 없을 만큼 많은 사업을 기획하고 진행하였는데 특별히 자랑할 기술이나 능력이 떠오르지는 않습니다. 다만 매 순간 진심을 다했고, 언제부터인지 익숙하게 행동하고 있었습니다. 일하는 저만의 방법이라고 한다면 빠르게 계획을 수립하고 머릿속으로 전 과정을 진행해봅니다. 그리고 혹시 모를 변수를 대비한 2안, 3안을 준비해 놓습니다.

직장생활의 노하우를 공유해주세요!

개인적으로 성품이 밝고 배려심이 깊은 사람에게 호감을 느끼는데, 이런 분들과 사회복지 현장에서 함께하면 많은 의지가 됩니다. 좋은 동료와 인연을 맺고 지속될 수 있도록 호감을 적극적으로 표현하려고 노력하는 것이 직장생활을 이어나가는 노하우입니다.

변아웃이 왔을 때의 대처법은 무엇인가요?

체크리스트를 작성합니다. 하고싶은 일과 해야하는 일을 구체적이고 세분화시킨 목표표를 작성하는 것만으로도 위기를 극복할 수 있는 전략이 되기 때문에 활용하는 방법입니다. 이밖에 변화나 큰 결정을 앞두고 있을 때는 반추하는 과정을 위해 장시간 등산이나 종주를 합니다.

18년간 열정을 유지하는 방법이 무엇인가요?

수십년을 실천 현장에서 활동하시는 선배 복지사의 소회를 듣거나 그 모습을 바라볼 때면 '누군가에게 나도 저런 멋진 모습이고 싶다'는 설레임이 듭니다. 이 설레임이 열정을 유지하는 동기가 되는 것 같습니다.

사회복지사 18년차로서, 1년차에게 전하고 싶은 메시지가 있나요?

저 또한 아직도 배우고 성장하는 과정 중에 있습니다. 경험이 부족했던 신입 복지사일 때는 작은 과업조차도 수 차례 실패를 거듭하였고 무엇을, 어떻게 여쭙보아야 하는지조차 몰라 늘 긴장 상태로 헤매기 일쑤였습니다. 되돌아보면 새내기 복지사의 실수마저 귀엽게 여겨줄 선배들이었는데 그때 사회라는 곳에서 만난 낯선 관계가 부담스러웠던 것 같습니다. 누구나 처음은 있고, 실수할 수 있다는 것. 그리고 실수를 문책하려는 것이 아니라 보완해줄 부분이 있는지 기다리고 지켜보고 있으니, 언제나 궁금한 것을 물어봐도 된다는 것을 전하고 싶습니다.



사회복지 1년차가 바라보는 18년차는 어떤 모습인가요?

너무 높아서 보이지 않는 느낌입니다. 지금까지 18년이라는 시간동안 겪었던 다양한 경험과 노하우를 존경하고 배울 수 있는 모든 것을 가리지 않고 다 배우고 흡수하고 싶습니다.

나의 슈퍼바이저에게 가장 듣고싶은 말 혹은 슈퍼비전이 있다면?

듣고 싶은 말 보다는 들었던 말 중에 가장 기억에 남는 것은 "절대 조금하지 말고 기본부터 충실히 배워야 한다." 라는 말입니다. 현재는 1년차로써 익숙한 업무보다는 새롭게 느껴지는 업무가 많은데 개인적인 욕심에 조금함을 가질 때가 많아서 오히려 나 자신을 스스로 힘들게 만들 수 있다고 생각합니다. 지금은 다양한 업무를 접하면서 기본에 집중할 수 있는 1년차 사회복지사가 되어야겠다고 생각합니다.

내가 18년차가 됐을 때, 어떤 사회복지사가 되어있을 것 같나요?

정교하고 인간미 있는 사회복지사가 되어있을 것 같습니다. 업무와 사람을 모두 챙길 수 있는 사회복지사가 되고 싶다고 생각합니다.

내가 생각하는 '사회복지사'란 OOO이다!

'전문가' 라고 생각합니다. 사람과 함께 마음을 나누는 일은 AI도 대체할 수 없을 것이라고 생각하며, 현재 사회복지 분야의 전문성에 대해 종종 거론되고 있습니다. 과연 우리만의 전문성은 무엇인가를 잘 살펴보고 전문가다운 자기개발과 현장 실천가로서의 끊임 없는 역량 강화가 필요하다고 생각합니다.

앞으로의 포부나 계획이 있다면?

주변을 잘 살필 수 있는 세심함을 가지고 겸손한 사회복지사가 될 수 있도록 숭선수범하겠습니다.

돌봄과 관심으로 방배의 애정이 피어나다! 사례관리팀



맑은 공기 상쾌한 기분! '나눔의 숲'

#노인맞춤돌봄서비스 #봄 나들이
#숲길도 걷고
#편백향기주머니도 만들고
#하하호호 즐거운 시간★
#황성숲체원 최고!



어버이날 맞이
카네이션 리스 만들기 활동

#♥가정의달 5월♥
#카네이션 리스 만들기
#돌봄 봉사자와 함께
#가정에서 만들어요!
#행복한 어버이날!
#어머니, 아버지!! #사랑합니다!



실로 이어진 사람들,
'오손도손' 뜨개질 자조모임

#자조모임 뜨개질
#오손도손 모여요!
#즐거운 뜨개질 시간♥
#사회참여 활동~
#실로 연결된 사람들과 함께♡
#뜨개질 해보아요~)



나 자신과 본연의 행복을 찾는 심리
정서지원 프로그램 '도반(道伴)'

#마음을 나누는 벗과 함께
#마음수련을 통해
#참된 나를 찾는 시간
#매주 목요일마다 함께해요♥
#2024 도반(道伴) 화이팅!



어르신들과 함께 꽃길을 걷는
'다 함께 봄나들이'

#방배3동 연계 프로그램
#잊지 못할 봄 여행
#봄바람, 산들바람, 봄 향기 등백
#꽃보다 예쁜 추억 만들기
#마음이 열리는
#아름다운 풍경여행



'출동! 핸디맨' 방충망 설치

#도움이 필요한 어르신들을 위해
#출동! 핸디맨이 간다!
#무더위로 고통받는 어르신
#방충망 설치를 통해
#벌레, 환기 문제 해결
#21가정 방충망 설치 완료!

배움이 가득한 방배, 끝없는 도전의 기회를 열다! 복지지원팀



노년사회교육 프로그램

#평생교육 #취미 #여가
#노년사회교육 #하반기 개강!
#RFID 전자출석은 필수
#새로운 사물함 설치 완료☆
#각종 동아리 활동까지!



행복한 하루! 즐거운 내일!
'늘푸른대학'

#서초구 배움의 놀이터
#예술인문학 #꽃차소믈리에
#백석예술대학교 #대한꽃차협회
#교육도 듣고 #자격증도 따고!



노년의 이야기를 작곡하다 '노작'

#노작(勞作)
#애쓰고 노력해서 이름
#노래의 날개
#음악으로 기록하는 #나의 이야기
#노년의 이야기를 #작'곡'하다



청화백자 드로잉 '금상청화'

#전통문화 프로그램
#금상청화(靑華)
#한국문화예술교육진흥원
#아이들과 함께하는
#청화백자 드로잉



GX프로그램
'바른자세-튼튼백세 운동교실'

#바른자세로 튼튼백세까지!
#통증도 줄고 #근력도 높고
#소도구 필라테스
#건강한 하루 #행복한 내일



치매예방프로그램
'뉴런두런 시즌3'

#치매예방프로그램
#CIST이용 인지선별검사
#뜨개질 활동으로 치매예방!
#인자·운동·영양 #3색 영역 강의
#인지 및 신체기능 향상

방배에서 함께 어울리고, 마음을 나누다! 지역복지팀



사랑의 떡국나눔 행사

#까지까지 설날은~
#방배노인종합복지관이랑 노는 날!
#다양하고 #흥미로운 #이벤트 가득
#떡국도 먹고 #웃집도 보고
#덕담도 나누는 즐거운 설날



올해의 가장 큰 보름,
정월대보름 행사

#새해 첫 보름달 맞이
#신나는 떡메치기 한 판!
#따뜻하게 늘어나는 떡처럼
#너도나도 #오래오래
#건강하게만 살자



즐거움이 넘치는!
상반기 '다락(多樂) 방배 바자회'

#동네사람들 다 모여라!
#날마다 오는 기회가 아닌
#다락(多樂) 방배 바자회
#저렴하게 물건도 사고
#이웃 사랑도 실천하는
#즐거움이 넘치는 공간



기획홍보단 '방가온'

#방배노인종합복지관에
#방가온 홍보단이 떴다!
#취재 #인터뷰 #홍보까지
#지역주민과 소통하는
#복지관 최초 홍보단 #방가온~



자원봉사자 활동 격려 프로그램
'나눔 템플스테이'

#방배노인종합복지관의
#우수 자원봉사자를 위한
#템플스테이 프로그램!
#효행박물관 #다도명상을 통한
#휴식과 재충전의 시간!



선배시민 자원봉사단
'감탄! 서포터즈'

#우리동네 방배동은
#내가 이끌어간다!
#삶의 지혜와 #앞선 경험
#선배시민으로
#당당하게 늘어가기!

인생 2막의 시작, 방배에서 날개를 달다! 사회참여팀, 방배노인데이케어센터



'서초라온누리지킴이'
찾아가는 어르신 교통안전교육

#일자리 참여자들 다 모여~
#1순위도 2순위도 3순위도 안전!
#방배경찰서가 알려주는
#고령 보행자 안전수칙 및 예방법
#함께 조심하는 안전한 세상
#3분 먼저 기려다가
#30년 먼저 간다~



승강기 옆 히어로~~
'시니어승강기안전단' 통합교육

#지하철역 내 안전지킴이★
#승강기 안전은 내가 지킨다~~
#에스컬레이터 안전 OK!
#엘리베이터 안전 OK!
#승강기 이용자 응급조치
#승강기 안전 이용 문화 정착!



2024 서울국제정원박람회
'시니어정원놀이사'

#2024 서울국제정원박람회
#시니어정원놀이사와 함께
#재활용품 화분만들기!
#어린이집 정원놀이사 파견
#노인일자리사업
#정원놀이교육



야외나들이 딸기체험

#신나는 야외나들이
#소풍가자!
#잉어 밥주기 체험도 함께해요!
#허리를 숙이지 않고 쉽게 따요~
#향이 가득한 딸기체험농장
#새콤달콤 딸기와 행복한 시간



문화행사 매실청 담그기

#여름 제철과일
#새콤하고 시원한 매실!
#소화 촉진!
#과거 기억을 되살려~
#깨끗하게 꼭지를 제거해요
#사랑과 정성을 가득 담아♥



산책해 봄!

#꽃바람 쐬려~
#복개천로에 모여라!
#시원한 바람타고 한걸음 두걸음
#운동기구도 그냥 지나칠순 없자~
#안전하게 이용해요!
#99세까지 88하게 걷자!
#우리 손잡고 같이 걸어요♡

당신의 나눔을 통해 *특별한 기적을 선물합니다



사랑을 만드는 사람들 총 92명(기관)

CJ ENM Jhaus 구룡사 국민은행사당동지점 대검찰청 대한건설기계안전관리원 반포종합사회복지관 방배본동통장협의회 브레덴코 방배점 빗교회 서리풀성모정형외과 서울시노인종합복지관협회 서울시사회복지공동모금회 서울시사회복지관협회 서초구지역사회보장협의체 신당데이케어센터 씨제이프레시웨이 양재종합사회복지관 우면종합사회복지관 이수제일정형외과재활의학과의원 제이엠 (주)미래본 (주)밀 주식회사 엔라이즈 (주)창조개발 참종사 하이트진로 한국노인종합복지관협회 한국사회복지협의회 휴먼에틱 임상시험센터 광기현 김순애 김주희 문홍섭 박민자 박상봉 박원희 손해랑 송아람 용성자 이영자 이은주 장서영 정순숙 최현주 황규홍 김상호 오정준 이용표 박영신 강태우 강현성 강혜경 권오석 김난숙 김민주 김은경 김윤희 김하령 김혜숙 박남주 박애숙 박영숙 박영욱 박윤수 박정우 박정희 박종균 방이정 신경자 안선희 안영원 오혜중 윤문엽 은채원 이보현 이주원 임서연 장미희 전경원 정유리 조정혜 주동숙 한복재 김가자 광기현 김명희 이대생 나병기 서정자 허윤주 민순열



마음을 가득 채워준 온기 총 47건 / 14,835개 380,268,736원



복지관과 함께 한 사람들 총 1,341명

서초구 바르게 살기 위원회, 방배 롯데캐슬아르떼 북카페, 대한적십자 서울지사, 남부봉사관, 국제라이온스협회 송파클럽, 한국자유총연맹 서초구지회, 한국전분당협회, 서초구부녀회, 방배2동 부녀회, 방배3동 부녀회, 방배3동 자원봉사캠프, 푸른환경실천단, 우합회, 코레일 관광개발 용산승무지사 사회봉사단, 성민교회, 하이서울라이온스클럽, 한국전분당협회 우합회 외 개인 자원봉사자 13명



따뜻한 마음을 나눈 시간 9,040시간

2024 방배노인종합복지관 상반기 결산보고(2024.1.~6.)

(단위: 원)

세 입				세 출			
구분	예산액	결산액	증감	구분	예산액	결산액	증감
총 계	7,418,192,000	1,604,493,462	5,813,698,538	총 계	7,418,192,000	1,604,493,462	5,813,698,538
사업수입	458,053,000	163,702,650	294,350,350	사무비	1,404,851,000	300,520,150	1,104,330,850
보조금	6,543,345,000	1,401,183,506	5,142,161,494	재산조성비	55,540,000	17,400,080	38,139,920
후원금	180,421,000	31,531,206	148,889,794	사업비	5,953,139,000	497,590,562	5,455,548,438
법인 전입금	38,000,000	8,000,000	30,000,000	잡지출	4,662,000	0	4,662,000
접수입	2,429,000	71,596	2,357,404	예비비및기타	0	0	0
이월금	195,944,000	4,504	195,939,496	차기이월금	0	788,982,670	▲788,982,670



후원으로 사랑 표현하기

정기후원(CMS)	정기적으로 매월 약정일에 맞춰 후원자님의 계좌에서 후원금 자동인출
기금후원·물품후원	복지관 행사 및 노인복지사업(어버이날, 노인의날, 바자회 등) 명절 행사 및 프로그램 지원(설, 추석, 정월대보름 등) 지역 내 취약가구 계절 지원(혹서기·혹한기 등)
캠페인후원	재난·재해 긴급지원 지역 내 폭우, 침수, 화재 등의 피해를 입은 어르신들의 생계유지 및 주거개선을 위한 기금 및 물품 지원 기쁜날엔 이웃사랑 소중한 기념일을 맞이하여 기부를 통해 더욱 특별한 나눔과 기적을 기부하는 캠페인

자원봉사로 인연 맺기

행사·캠페인 진행보조	바자회, 걷기축제, 명절행사 등 복지관 행사 진행보조	개인 및 단체
프로그램 보조	각종 프로그램 진행보조	
서리플레스토랑 급식보조	급식보조, 배식활동 등	

신청 절차



문의 및 신청



신청서 작성



후원 및 자원봉사 시작

후원 및 자원봉사 문의

지역복지팀(02-581-7992)



회원증 발급은 어떻게 하나요?

가입대상	주민등록등본상 주소지가 서초구이며, 만 60세 이상 어르신
회원가입 절차	복지관 내방 ▶ 회원신청서 작성 ▶ 회원증 수령
필요서류	3개월 이내 발급한 주민등록등본 ※ 기초생활수급자 및 장애인, 국가유공자 증명서류(해당자)
발급비용	첫 1회 무료(재발급 시 수수료 5,000원)

복지관 소식을 받아보고싶어요~

카카오톡 kakao Talk

방배노인종합복지관의 모든 소식을 가장 빠르게 알아볼 수 있는 카카오톡!
카카오톡 채널 '방배노인종합복지관'을 친구 추가하여 복지관의 다양한 소식을 알아보세요.



- 방법1 카카오톡 채널 '방배노인종합복지관'을 검색하여 친구 추가 버튼을 누른다.
- 방법2 카메라에 QR코드를 인식하여 '친구 추가' 버튼을 누른다.



유튜브 채널 '방배골데레비'

방배노인종합복지관의 행사, 사업, 어르신 이야기를 생생한 현장 분위기를 담아 업로드하는 '방배골데레비'.
다양한 IT지식과 재미있고 유익한 쇼츠 영상까지 업로드되는 '방배골데레비'를 구독해보세요!



유튜브 채널 구독 방법

유튜브에 '방배골 데레비 검색' ▶ '구독' 버튼을 눌러 영상 시청하기!

